



TLV Rünthe 77 e.V.



Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene,

*für Alle die sich wieder mehr bewegen möchten,
um etwas für sich und ihre Gesundheit zu tun.*

Rundum fit durch Laufen - Walking

wann: Sonntag, den 08. März 2020 – 10. Mai 2020
Startzeit für Walker um 9.30 Uhr und Läufer um 10.00 Uhr

wo? Treffpunkt an der Turnhalle Overberger Straße 62

Infoabend am Freitag, 06. März 2020 um 19.00 Uhr in der Turnhalle Overberger Str. 62

Wir bieten Euch: sportliche Anleitung mit Spaß und Freude an der Bewegung und zusätzlich Schnupperkurse in den einzelnen Abteilungen wie Aerobic, Wirbelsäulen-Gymnastik, Leichtathletik, Sport und Spiel.

Kennenlernfrühstück am 29. März 2020 Turnhalle Overberger Straße 62

◆ Kostenbeitrag nur 10 €! - TLV Mitglieder nur 5 € ◆

☎ **Anmeldungen und weitere Informationen:**
Michael Neuhaus 02389 / 531685 und
Jürgen Schulze 02389 / 45387 und
Heike Krämer 02389 / 925807

oder im Internet unter www.tlv-ruenthe.de